

Как уберечься от клещей

Лето — пора приятных прогулок, походов и, увы, вот таких пронырливых врагов. Наступило лето — период отпусков и вылазок на дачу или за город. При любой возможности мы стараемся выбраться из шумного города и отдохнуть на природе.

Устраиваем в тени деревьев пикники на траве, отправляемся в лес подышать свежим воздухом, наслаждаемся поеданием фруктов и овощей, греемся под лучами июньского солнца, загораем и забываем обо всем на свете.



Между тем, необходимо помнить, что, общаясь с природой, не мудрено «подцепить» маленького пронырливого врага, который зовется клещом; он, кстати, может оказаться опасным для жизни.

Чтобы поездки за город не испортили Ваше настроение, воспоминания, и, тем более, не принесли вред здоровью, неплохо бы вооружиться полезной информацией о клещах...

Клещи встречаются в лесу, поле, на лугах, а также в парковых зонах отдыха. Обычно они незаметно появляются на одежде или присасываются к телу человека. Укус клеща безболезненный, так как вместе со слюной он вводит в ранку анестезирующее вещество, и только спустя какое-то время ощущается чувство боли. Также на месте укуса появляются припухлость, зуд, покраснение. Особо опасным для здоровья является укус энцефалитного клеща, который может привести к инвалидности, а иногда даже к летальному исходу.

Один из самых оптимальных способов, который уберезит Вас от заражения клещевым энцефалитом — это заранее сделанная прививка. Но если Вы не успели или не захотели сделать вакцинацию, в результате чего столкнулись с подобной неприятностью, то здесь пригодятся некоторые советы:

Во-первых, как только Вы заметили на теле присосавшегося клеща, его нужно незамедлительно удалить. Лучше всего за помощью обратиться к медработнику. Если такой возможности нет, то действуйте самостоятельно, соблюдая при этом следующие правила:

1. Удаляя клеща, важно не сдавливать его тело, чтобы не выдавить содержимое, а вместе с ним и возбудителей инфекции в ранку. За клеща нельзя сильно тянуть.

2. Клеща смазываем маслом (не в коем случае не заливаем его, чтобы тот не задохнулся). Осторожно удаляем вместе с хоботком, расшатывая клеща со стороны в сторону пальцами, обернутыми марлевой салфеткой или пинцетом.

3. После удаления клеща место присасывания смазываем бесцветным дез. раствором, спиртом или одеколоном. Если хоботок остался в ранке, его удаляем стерильной иглой. Сжигаем клеща и моем руки с мылом.

4. При первой возможности обращаемся в поликлинику.

5. Также необходимо помнить, что самостоятельно отличить зараженного клеща от обычного по внешнему виду очень затруднительно. Поэтому желательно доставить его в специализированную лабораторию. Для этого удаленного клеща помещаем в чистую посуду на чуть смоченную водой влажную салфетку и показываем профессионалам.

6. Кроме этого, специалисты настоятельно рекомендуют при посещении леса, а также тех мест, где, возможно, водятся клещи, максимально закрывать все участки тела. Для этого нужно обязательно заправлять рубашку в брюки, брюки — в носки, а на ноги обувать закрытую обувь, например, высокие сапоги. При этом лучше выбирать светлую одежду с длинными рукавами, которая плотно прилегает к телу, так будет легче обнаружить ползающих клещей. На голову надеваем панамку, шляпу, кепку, косынку и т.д. По возвращении с прогулки внимательно осматриваем тело, стираем одежду и переодеваемся в чистое белье.

Источник: <http://www.Shkolazhizni.ru>

От себя добавлю пару слов. Если Вы идете по лесу, в котором могут быть клещи — например, по дубовой роще и т.п. — лучше всего надеть на себя брезентовую штормовку или длинную непромокаемую куртку с капюшоном и рукавами на резинках. Все шнуры на поясе, капюшоне и внизу куртки нужно затянуть. На ногах должны быть носки и плотные брюки. Нужно фактически зачехлиться. Особенно важно следить за тем, как и во что одет Ваш ребенок.

После выхода из **опасной** зоны куртку желательно снять и хорошо вытряхнуть, отвернувшись подальше от людей. Детям и пожилым людям обязательно нужно помочь снять и вытряхнуть куртки (куртки с них аккуратно снимают сзади). Затем внимательно осмотрите не столько одежду, сколько само тело — особенно шею, плечи, верхнюю часть спины, в первую очередь у детей и пожилых людей, не дожидаясь приезда домой (дома осмотр желательно повторить). Можно взять с собой штормовку или соответствующую плотную куртку, даже если на улице тепло — чтобы одеть ее в опасных с точки зрения наличия клещей местах и избежать возможного укуса.

Если Вы увидели клеща на другом человеке — не стесняйтесь и обязательно скажите ему об этом. При подозрительных клещах Вам всегда помогут в ближайшем травмпункте больницы или приемном отделении инфекционной больницы. Если у Вас не получилось извлечь клеща, помните, что врачи это сделают достаточно быстро и безболезненно. В стационаре и травмпункте клеща чаще всего достают при помощи иглы от одноразового шприца (как занозу), поэтому одноразовый шприц мы советуем приобрести заранее и иметь с собой.

Теплые летние деньки манят **на природу**. Шашлыки, цветы, земляника — все это чудесно, но в лесу горожанина поджидают голодные клещи. Опасен ли укус клеща и как от него защититься. Об опасности укуса клеща слышали многие (в Украине, СНГ они есть — пос. Малиновка, г. Чугуев, р. Северский Донец). Для многих это повод отказаться от прогулок в лесу или парке в мае-июне, когда активность этих насекомых высокая. В интернете, в газетах и журналах множество полезных советов на тему: как защититься от укуса клеща, первая помощь при укусе клеща и т.п. Рекомендации эти порой пугают:



— одежда должна полностью закрывать все тело и плотно прилегать на рукавах и у горла («штормовка»);

— обязательно наличие головного убора закрывающего уши и область шеи;

— во время прогулки одежда несколько раз должна обрабатываться репеллентами (вещества против насекомых);

— во время прогулки постоянно производить само- и взаимно-осмотры для обнаружения прицепившихся клещей;

— если вы обнаружили ползущего клеща, его необходимо сжечь, клещи очень живучи, раздавить их невозможно;

— после посещения леса необходимо внимательно проверить одежду и нижнее белье и осмотреть все тело;

Вам еще не перехотелось выехать на природу? Тогда на всякий случай купите себе резиновый герметичный костюм химзащиты и противогаз — это точно поможет! Имея хоть каплю здравого смысла стоит задуматься о том, что миллионы людей живут в деревнях в лесных районах, выгоняют скотину на пастбища, собирают в лесу грибы, ягоды и лекарственные травы и до сих пор не вымерли от укусов клещей. Не слишком ли преувеличена опасность этих насекомых? Чем опасны клещи?

Клещей в природе очень много, но далеко не все они способны причинить вред человеку. Опасны клещи-паразиты, впивающиеся в кожу человека. Последствия укуса клеща не всегда опасны, но важно знать. Некоторые виды клещей способны передавать человеку опасные заболевания, энцефалит, например. Проникая в толщину кожи, насекомое вызывает раздражение, укус чешется и может появиться гнойник в месте укуса.

Первая опасность — энцефалит. Это серьезная болезнь, она может приводить к параличу, другим неврологическим и психиатрическим осложнениям. Но не каждый вид клеща может передавать инфекцию, а из тех, что могут — не все заражены. Носителями вируса служат иксодовые клещи. Они заражаются от животных-носителей вируса и передают вирус человеку. Такие клещи распространены в Западной Сибири, на Урале, на Дальнем Востоке, но изредка встречаются и в Европейской части.

Если укус был глубоким, вирус проник в кровь и заражение произошло, то через 1-2 недели может появиться недомогание, лихорадка, головная боль, тошнота. После этого состояние улучшается и две трети больных выздоравливают — их организм победил вирус. Но у 30% через неделю развиваются тяжелые симптомы и осложнения.

Если в какой-то местности есть случаи заболевания, то, возможно, клещи заражены и, если очень не повезет, то встретится именно такой клещ.

Вторая опасность — раздражение кожных покровов, нарыв в месте укуса. Важно после прогулки осмотреть свое тело, особенно в области кожных складок и, если обнаружен клещ, удалить его механическим способом. Если клещ уже глубоко лучше обратиться к врачу, если еще виден на поверхности — можно удалить самостоятельно пинцетом. Как удалить клеща с кожи К

Клещ — очень маленькое насекомое, размером примерно 2 мм. Головка у него крошечная. То, что раздавить его нельзя, только сжечь — полная ерунда. Его нельзя прихлопнуть, как комара, но на твердой поверхности или пинцетом его панцирь можно легко разрушается. Первая помощь при укусе клеща — обратиться к врачу. Он удалит насекомое, и, в случае риска заражения, пропишет курс лечения для профилактики.

Если клещ неглубоко проник в кожу его можно вытянуть самостоятельно. Методов «первой помощи» против клеща много. Можно просто удалить пинцетом, но не дергать, а сделать это аккуратно, «выкручивая», чтобы голова клеща не оторвалась и не осталась в ранке (вынимают, как занозу). Можно набросить на клеща петлю из нитки и вытянуть его таким способом.

Иногда можно встретить полезный совет намазать место укуса жиром, — якобы клещ сам вылезет, когда ему нечем дышать будет. Не помогает, только глубже залезет, пока ждать будете. Если голова все же оторвалась, но видна — вспомните, как достают занозу. Продезинфицируйте иголку и ранку и достаньте остаток клеща.

Как избежать укусов клещей. В последнее годы клещи стали появляться во многих регионах, где их раньше не было. Способы защиты против укусов клещей нужно знать каждому. Реальные меры предосторожности простые:

- Защищать тело в местах возможных укусов;
- Осматривать себя после возвращения из леса и вытряхивать одежду;
- Воспользоваться средством от насекомых.

Клещ не прицепится на ладони или колене. Он «поселяется» в складках кожи, выделяя специальные вещества, которые обладают анестезирующими свойствами, чтобы укус не чувствовался. На локтевом сгибе его обнаружить и удалить легко. За ухом увидеть сложнее, а паховую область, подмышки лучше все-таки защитить.

Будет вполне достаточно одеть длинные брюки или бриджи, плотно прилегающее белье. Мини юбки или шорты в лесу ни к чему, особенно если предполагается сидеть на земле. Рубашку лучше выбрать с рукавом.

После выезда на природу самое разумное — принять душ и осмотреть свое тело. Одежду свою вытряхнуть, но не в комнате — зачем клещи в доме? А еще лучше — постирать. Средства от насекомых есть разные, в основном они предназначены для их отпугивания. В зависимости от выбранного средства, его наносят на одежду или кожу и обычно этого вполне достаточно для защиты от клещей. Если предстоит поездка в районы, где реальна опасность заражения клещевым энцефалитом — лучше заблаговременно сделать прививки.

Клещи всегда соседствовали с человеком и сейчас продолжают это делать. Но простые меры предосторожности от укусов клещей способны предупреждать возможные заболевания и сделать жизнь и отдых более безопасными. Увидели клеща на себе или другом человеке — обязательно скажите ему и окружающим об этом.

Источник: <http://1000sekretov.net/>



Источник: <http://www.ntv.ru/novosti/1024177/>

Клещи в лесу. Как защититься от клещей? Многие ломали голову над тем, как защититься от клещей в весеннем лесу? Думаю эта проблема так или иначе волнует всех и каждого, от мало до велика. Клещи в лесу, да впрочем как и в городском парке, наиболее активны в период с начала мая — по начало июля. Но это пик их активности, однако подцепить клеща можно в период с апреля по октябрь, т.е. весь теплый сезон существует вероятность укуса клеща.



В этот весенне-летний период, особенно в мае месяце у людей начинается настоящая паника, клещефобия. Некоторые даже перестают по газонам ходить у себя в городах, не то, чтобы выехать на природу. Особенно когда СМИ фиксируют один, второй, третий случай укуса клеща. Многие бегут делать прививки, даже если и не планируют бывать на природе в принципе.

Где обитают клещи? Как вы уже догадались — клещи обитают не везде. Действительно, есть места, точнее леса, где клещей нет, и это не про районы вечной мерзлоты. Клещи любят лиственные леса, с преобладанием березы, осины, липы, рябины, ольхи (ходят грибники). Как правило, это низменности (поймы рек), иной раз даже со следами небольшой заболоченности (кимберлиты). Такие места — излюбленные для клещей, но так же они обитают и в смешанных лесах, с присутствием ели, сосны, пихты и т.д. Главным показателем является именно лиственные деревья.

В конце апреля — начале мая, когда из под прошлогодней листвы начинает пробираться молодая травка — вот идеальная среда обитания иксодовых клещей (Россия, СНГ). К июню активность спадает, к июлю еще больше, но клеща можно цепануть аж до октября! Такие случаи редки, но они бывают.

Где клещей почти нет? Да, именно так. Есть такие места, где клещей вообще, и таких мест на территории России очень много, и я опять же не имею ввиду территории вечной мерзлоты и тундры. Клещей нет в моховых лесах (сосна), в глухой, дремучей темнохвойной тайге. В сосновых борах без подлеска. Отсутствие лиственных деревьев говорит о том, что вероятнее всего клещей здесь нет. На своем личном опыте наблюдения за клещами, могу сказать, что в таких лесах вы вряд ли встретите изобилие клещей. Я не утверждаю точно, по скольку не являюсь специалистом, изучающим клещей, а лишь туристом, натуралистом и любителем часто бывать на природе. Я каждое лето проводил в деревенской местности, на природе. Местность располагается в монососновом лесу, дак вот за все мои сознательные годы, по слухам соседей, были зафиксированы два случая обнаружения клещей среди жителей этой местности. И то, они вероятнее всего завозные.

Клещей почти не бывает в каменистой местности, на склонах гор, покрытых курумами, среди скальных обнажений. Для клещей камни — это не любят ползать по камням. Вообще клещи предпочитают обитать больше в низменностях, и с набором высоты их может быть меньше. Потому что с набором высоты обычно меняется лес, так что в горах можете чувствовать себя более менее спокойно.

Вообще, леса с подлеском характеры для низменных участков. Имеется ввиду не над уровнем моря, а в конкретной области (пойма, кимберлит). Ну и в качестве бонуса, смею заметить, что клещи не обитают в тех местах, где присутствуют муравейники! Муравьи — настоящие санитары леса, они едят маленьких клещей, не давая им даже вырасти. Поэтому если вы, проходя по лесу, видите большущие муравейники, знайте — клещей здесь в изобилии быть не должно (муравейники нельзя разорять)!



Особенности безопасного вида одежды. Для того, чтобы правильно подготовиться в лес — нужно знать одно самое главное правило. Клещи, в силу своего строения, могут ползти только вверх! Они не умеют ползать вниз. Проверено лично. Формировать вид одежды следует исходя из этого правила. Если вы собрались в лес, то думаю вовсе не стоит надевать на себя какой-то модный прикид, как то пытаться блеснуть своим внешним видом. Помните, прежде всего, обратят внимание на ваш крутой прикид именно клещи! Они, уж поверьте, оценят вашу изысканность!

Сейчас продается много разных энцефалитных костюмов, но вовсе не обязательно их покупать, если они вам не нравятся. Можно идти в обычной одежде, которую вы приготовили в лес, только всю одежду нужно заправлять! Если вы в кроссовках (ясный сухой день, почему бы и нет?), то штанины заправляйте в носки. Футболку, кофту, куртку заправляйте в штаны, на руки можно надеть садовые перчатки, если не жарко. Рукава заправляйте в таком случае в перчатки, ведь пока вы идете, то руки у вас как правило опущены и клещ будет ползти с перчатки на рукав. Куртку одевать лучше с капюшоном, чтобы была закрыта шея (ее особенно любят клещи). Клещи могут атаковать человека, находясь на той высоте, которую позволяют им кусты, т.е. в полный рост. В таком виде клещи, если и попадут на одежду, то будут ползти вверх, до самого лица. Хорошо в это время ходить с кем-то (или подойти к кому-то, кто разбирается в клещах), чтобы было можно посмотреть друг на друга, нет ли клещей.

Когда пробираетесь через кусты, то после каждого соприкосновения с чем-либо — смотрите на участок соприкосновения. Общий осмотр лучше проводить каждые 10-15 минут. Некоторые рекомендуют 30 минут, кто-то и больше, мотивируя тем, что клещ будет ползать по вам 2 часа (откуда они вообще эту информацию взяли?) Дак вот это не так — клещ может укусить и через 1-5 минут, а то и впиваются сразу. Особенно быстро они это делают уже ближе к разгару лета.

Сам укус распознать можно не всегда, особенно когда находишься в движении. Но знаю по своему опыту, что одетый правильно, ты вольно-не вольно начинаешь потеть, а от сюда возникают различные мелкие зудения, почесывания на теле. И вот каждое такое почесывание ты воспринимаешь как движение клеща. Тем более, когда ты уже ни раз ловил на своем теле этих бродяг.

И вот начинается небольшая параноя, начинаешь к каждому почесыванию за ладить голый рукой и проверять нет ли там ни чего. Сами клещи на ощупь очень маленькие, но их сразу можно нащупать. Однако такая параноя делает вас еще более безопасным и осторожным, что сокращает возможность укуса практически до нуля.

Помните, что вирусы могут передаваться и через слюну, например вы потрогали клеща, а потом хватались за еду. Так что трогайте клеща голыми пальцами только при крайней необходимости, так лучше ножом или перчатками.

Давить клеща не надо, лучше либо разрезать ножом, либо сжечь. Думаю, многим из вас это доставит истинное удовольствие! Да, и если вы гуляете с собакой, то так же осматривайте ее, чтобы не допустить такого срама (возможные раздутые иксодовые потенциально-энцефалитные клещи на фото):



Источник: <http://volnomuvolya.com/>

Иксодовые клещи (род: *Ixodes*) обладают удивительной способностью увеличиваться в размерах, поглощая количество крови, в несколько раз больше собственной массы (клещ сильно раздувается в размерах и теряет привычный облик клеща, «цистерна с ножками»).

Кроме того, иксодовые клещи являются основными переносчиками таких инфекционных опасных болезней, как клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз (РФ, СНГ и др.). Источник и фото: <http://www.priroda.su/item/1231/>

Примечание. **Иксодовый клещ** *Ixodes* предположительно был в Харьковской обл., Украина, СНГ, в мае-сентябре 1992 г. (конец XX в.) под г. Чугуев, Малиновка, Эсхар, р. Северский Донец (старица и заливной луг), недалеко от ВЧ, ЛЭП и лесничества, на одной из бродивших по лесу собак. Клещ был чрезвычайно раздутый и потерял свой привычный «клещевой» облик.

В городе Харькове (Украина, СНГ) государственная инфекционная больница есть. Это медицинский комплекс с боксами, изоляторами и врачами для лечения в т.ч. и этой опасной болезни, по пр. Героев Сталинграда, Новые Дома, р-н ст.м. «Им. Маршала Жукова» (проехать в медицинский пункт инфекционной больницы). Врачи-инфекционисты есть и по районным поликлиникам города — особые отделения и карточки больных.



**Опасные грузы, знаки ДОПОГ ГАИ Украины (ДОПНВ УДІ Україні), таблички для транспортных средств и маркировка опасного груза
Профилактика нарушений на месторождениях и опасных производствах**



ДОПОГ 6.2

Инфекционные вещества (заболевания)

Риск инфекции. Могут вызывать серьезные болезни у людей и животных.

Составляют опасность для водной окружающей среды и канализационной системы

Белый ромб, номер ДОПОГ, черный спецзнак